

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 34
«31» августа 2023 г.



Утверждено:
Заведующий МБДОУ «Д/с №8»
/Л.П.Лазарева
«31» августа 2023 г.

Учебный план
МБДОУ «Д/с № 8»
на 2023 – 2024 учебный год

Лазарева Людмила
Петровна

Подписано цифровой подписью:
Лазарева Людмила Петровна
Дата: 2023.09.01 12:53:24 +07'00'

**Пояснительная записка к распределению объема образовательной нагрузки
(организованная образовательная деятельность) МБДОУ «Д/с № 8» на 2023-2024 учебный год.**

Реализация учебного плана проходит через совместную деятельность детей и взрослых (игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, проектную, продуктивную, музыкально-художественную, чтение художественной литературы, беседы, досуги, праздники и развлечения, режимные моменты и т.д.) и самостоятельную деятельности детей в специально организованной развивающей предметно – пространственной среде.

Образовательные задачи по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Д/с № 8», соответствующей ФОП ДО и ФГОС ДО, решаются одновременно с выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми: утренним приемом детей в группы, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания детей и т.д. Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности и / или её интеграцию с использованием современных, эффективных форм и методов работы с детьми, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня усвоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Учебный план предполагает работу по пяти образовательным областям Программы: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие». Обеспечивая тем самым реализацию всех направлений развития ребенка. Для реализации образовательных задач педагогами МБДОУ «Д/с № 8» составлен годовой календарный учебный график. Разнообразные культурные практики, ориентированные на проявление детьми самостоятельности и творчества, организуются чаще всего во второй половине дня. Педагогом создается в группе благоприятная атмосфера свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества детей и взрослых. Организация культурных практик носит преимущественно подгрупповой характер. Образовательная нагрузка для групп распределена с учётом возрастных и физиологических особенностей дошкольников.

Во избежание переутомления детей во время ООД проводятся физминутки, релаксационные паузы или игры малой подвижности. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Занятия повышенной познавательной активности и умственной напряженности проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация.

Физкультурные занятия для детей проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей. Одно из физкультурных занятий, проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. На самостоятельную деятельность детей (игры,

подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов, прогулка проводится в первую и во вторую половину дня.

Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация. Объем коррекционной и профилактической помощи детям с ОВЗ регламентируется индивидуальным учебным планом в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями, заключениями ПМПК. В МБДОУ «Д/с № 8» организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая. Летние каникулы начинаются с первого июня текущего года и продолжаются до первого сентября.

В МБДОУ функционируют 9 групп из них:

- 1 – группа раннего возраста «Весёлые гномики» (от 1 до 2 лет);
- 2 – первые младшие группы «Воробушки» и «Звёздочки» (от 2 до 3 лет);
- 1 - вторая младшая группа «Почемучки» (от 3 до 4 лет);
- 1 – средняя группа «Смешарики» (от 4 до 5 лет);
- 2 - старшие группы «Пчелки» и «Солнышко» (от 5 до 6 лет);
- 1 – подготовительная группа «Бабочки» (от 6 -7 лет);
- 1 – ГКП «Мать и дитя» для детей до 3 лет.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 1 года до 2-х лет и 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, от 4 до 5 - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы не менее 10 минут.

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА на 2023- 2024 учебный год

Группы	Количество ООД внеднелю	Учебная нагрузка в день	Учебная нагрузка в неделю
(ГКП «Мать и дитя») 1-3 года	10	20 мин – 2 занятия по 10 мин	100 мин /1 ч 40 мин
Группа раннего возраста	10	20 ин – 2 занятия по 10 мин	100 мин /1 ч 40 мин
1 младшая группа	10	20 мин – 2 занятия по 10 мин	100 мин /1 ч 40 мин
2 младшая группа	10	30 мин – 2 занятия по 15 мин	150 мин /2 ч 30 мин
Средняя группа	10	40 мин - 2 занятия по 20 мин	200мин / 3 ч 20 мин
Старшая группа	12	50 мин – 1 занятие по 25 мин	300 мин / 5 ч.

Подготовительная группа	13	60 мин - 2 дня в неделю, 90 мин - 3 дня в неделю	390 мин/ 6 ч 30 мин

Учебный план МБДОУ «Д/с № 8» на 2023- 2024 учебный год

Вид образовательной деятельности	Количество организованной образовательной деятельности в неделю						
	Возрастные группы:						
	ГКП «Мать и дитя» 1-3 года	Группа раннего возраста 1-2 года	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительн ая Группа 6-7 лет
Физическое развитие:	2раза/20 мин	3раза/30 мин	3раза/30 мин	3 раза/45 мин	3раза/60 мин	3 раза/75 мин	3 раза/90 мин
Физическая культура в спортивном зале	2раза в неделю	2раза в неделю по10 мин.	2раза в неделю по10 мин.	2 раза в неделю (по 15 мин.)	2раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
Физическая культура на улице	-	-	1раз в неделю по 10 мин.	1раз в неделю по 15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
Художественно-эстетическое развитие:	4 раза -40 мин	4 раза -40 мин	4 раза -40 мин	4 раза - 60 мин	4 раза -80 мин	4 раза - 100 мин	4 раза -120 мин
- Музыкальное развитие	2 раза в неделю по10 мин.	2 раза в неделю по10 мин.	2 раза в неделю по10 мин.	2 раза в неделю (по 15 мин.)	2раза в неделю по 20 мин.	2раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
- Рисование	Чередуются через неделю по 10 мин.	Чередуются через неделю по 10 мин.	Чередуются через неделю по 10 мин.	1 раз в неделю по 15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раза в неделю по 30 мин
- Лепка	1раз в неделю по10	1раз в неделю по10	1раз в неделю по10	Чередуются через неделю	Чередуются через неделю	Чередуются через неделю	Чередуются через неделю
-Аппликация	-	-	-				
-Конструктивно –	Чередуются через	Чередуются	Чередуются	Проводится в совместной деятельности			

модельная деятельность	неделю Игры-занятия со строительным м-лом	через неделю Игры-занятия со строительным м-лом	через неделю Игры-занятия со строительным м-лом	в ходе режимных моментов			
Речевое развитие:	2 раз. -20 мин	2 раз. -20 мин	2 раз. -20 мин	1 раз- 15 мин	1 раз -20 мин	1 раз- 25 мин	1 раза- 30 мин
- Развитие речи + чтение художественной литературы	2 раза в неделю по10 мин.	2 раза в неделю по10 мин.	2 раза в неделю по10 мин.	1 раз в неделю по15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю 25 мин.	30 мин. Чередуется через неделю
Подготовка к обучению грамоте	-		-	-	-	-	30 мин. Чередуется через неделю
Познавательное развитие:	1 раз -10 мин	1 раз -10 мин	1 раз -10 мин	2 раза- 30мин	2раза -40мин	2раза -50 мин	2 раза -60 мин
- Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	1 раз в неделю по15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин
Формирование целостной картины мира (познавательно-исследовательская деятельность) , ознакомление с предметным окружением и социальным миром , миром природы)	1 раз в неделю по10 мин.	1 раз в неделю по10 мин.	1 раз в неделю по10 мин.	1 раз в неделю по15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин
Парциальная программа «Нет краше Родины нашей»	Интегрируется со всеми образовательными областями в ООД и в совместной деятельности, реализуется в проектной деятельности					1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин
Социально – коммуникативное развитие Программа «Дорогою Добра»	Интегрируется со всеми образовательными областями в ООД и в совместной деятельности					по 25 мин. Чередуется через неделю с экономическим воспитанием	по 30 мин. Чередуется через неделю с экономическим воспитанием

<i>Л.В. Коломийченко</i>							
Занятие с педагогом – психологом	1 раз в неделю по 10 мин.		-	-	-	-	1 раз в неделю по 30 мин.
<i>Объём в неделю:</i>	10	10	10	10	10	12	13
Общая продолжительность ООД в неделю:	100 мин /1 ч 40 м	100 мин /1 ч 40 м	100 мин /1 ч 40 м	150 мин /2 ч 30 мин	200мин / 3 ч 20 м.	300 мин / 5ч	390 мин/ 6 ч 30 мин

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:

<i>Вид деятельности:</i>	<i>Группа раннего возраста 1-3 г</i>	<i>1-я младшая группа 2-3 года</i>	<i>2-я младшая группа 3-4 года</i>	<i>средняя группа 4-5 лет</i>	<i>Старшая группа 5-6 лет</i>	<i>Подготовительная группа 6-7 лет</i>
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	-	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно