

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 8»

**Принято:**

на педагогическом совете

протокол № 11

«28» августа 2024 г.

**Утверждено:**

Заведующий МБДОУ «Д/с №8»

/Л.П.Лазарева

«30» авг 2024 г.



**Учебный план**  
**МБДОУ «Д/с № 8»**

*(м-н. 8, здание 22)*

на 2024 – 2025 учебный год

**Пояснительная записка к распределению объема образовательной нагрузки  
(организованная образовательная деятельность) МБДОУ «Д/с № 8» (м-н. 8, здание 22) на 2024-2025 учебный год.**

Реализация учебного плана проходит через совместную деятельность детей и взрослых (игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, проектную, продуктивную, музыкально-художественную, чтение художественной литературы, беседы, досуги, праздники и развлечения, режимные моменты и т.д.) и самостоятельную деятельность детей в специально организованной развивающей предметно – пространственной среде.

Образовательные задачи по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Д/с № 8», соответствующей ФОП ДО и ФГОС ДО, решаются одновременно с выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми: утренним приемом детей в группы, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания детей и т.д. Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности и / или её интеграцию с использованием современных, эффективных форм и методов работы с детьми, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня усвоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Учебный план предполагает работу по пяти образовательным областям Программы: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие». Обеспечивая тем самым реализацию всех направлений развития ребенка. Для реализации образовательных задач педагогами МБДОУ «Д/с № 8» составлен годовой календарный учебный график. Разнообразные культурные практики, ориентированные на проявление детьми самостоятельности и творчества, организуются чаще всего во второй половине дня. Педагогом создается в группе благоприятная атмосфера свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества детей и взрослых. Организация культурных практик носит преимущественно подгрупповой характер. Образовательная нагрузка для групп распределена с учётом возрастных и физиологических особенностей дошкольников.

Во избежание переутомления детей во время ООД проводятся физминутки, релаксационные паузы или игры малой подвижности. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Занятия повышенной познавательной активности и умственной напряженности проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация.

Физкультурные занятия для детей проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей. Одно из физкультурных занятий, проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов, прогулка проводится в первую и во вторую половину дня.

Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация. Объем коррекционной и профилактической помощи детям с ОВЗ регламентируется индивидуальным учебным планом в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями, заключениями ПМПК. В МБДОУ «Д/с № 8» организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая. Летние каникулы начинаются с первого июня текущего года и продолжаются до первого сентября.

В МБДОУ «Д/с № 8» по адресу микрорайон 8 , здание 22 функционируют 9 групп из них:

- 1 – группа раннего возраста «Бабочки» (от 1 до 2 лет);
- 1 – первая младшая группа «Весёлые гномики» (от 2 до 3 лет);
- 2 - вторые младшие группы «Воробушки» и «Звёздочки» (от 3 до 4 лет);
- 1 – средняя группа «Почемучки» (от 4 до 5 лет);
- 1 - старшая группа «Смешарики» (от 5 до 6 лет);

- 2 – подготовительные группы «Пчелки» и «Солнышко» (от 6 -7 лет);
- 1 – ГКП «Мать и дитя» для детей до 3 лет.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 1 года до 2-х лет и 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, от 4 до 5 - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы не менее 10 минут.

### УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА на 2023- 2024 учебный год

Группы	Количество ООД в неделю	Учебная нагрузка в день	Учебная нагрузка в неделю
( КГП «Мать и дитя») 1-3 года	10	20 мин – 2 занятия по 10 мин	100 мин /1 ч 40 мин
Группа раннего возраста	10	20 мин – 2 занятия по 10 мин	100мин /1 ч 40 мин
1 младшая группа	10	20 мин – 2 занятия по 10 мин	100 мин /1 ч 40 мин
2 младшая группа	10	30 мин – 2 занятия по 15 мин	150 мин /2 ч 30 мин
Средняя группа	10	40 мин - 2 занятия по 20 мин	200мин / 3 ч 20 мин
Старшая группа	12	50 мин – 1 занятие по 25 мин	300 мин / 5 ч.
Подготовительная группа	13	60 мин - 2 дня в неделю, 90 мин -3дня в неделю	390 мин/ 6 ч 30 мин

### Учебный план МБДОУ «Д/с № 8»на 2023- 2024 учебный год

Вид образовательной деятельности	Количество организованной образовательной деятельности в неделю						
	Возрастные группы:						
	ГКП «Мать и дитя» 1-3 года	Группа раннего возраста 1-2 года	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<b>Физическое развитие:</b>	<b>2раза/20 мин</b>	<b>2раза/20 мин</b>	<b>2раза/20 мин</b>	<b>3 раза/45 мин</b>	<b>3раза/60 мин</b>	<b>3 раза/75 мин</b>	<b>3 раза/90 мин</b>
<i>Физическая культура в спортивном зале</i>	<i>2раза в неделю по10 мин.</i>	<i>2раза в неделю по10 мин.</i>	<i>2раза в неделю по10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю (по 15 мин.)</i>	<i>2раза в неделю по 20 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 25 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 30 мин</i>
<i>Физическая культура на улице</i>	-	-	-	<i>1раз в неделю по 15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 20 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин.</i>
<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>	<b>4 раза -40 мин</b>	<b>4 раза -40 мин</b>	<b>4 раза -40 мин</b>	<b>4 раза - 60 мин</b>	<b>4 раза -80 мин</b>	<b>4 раза - 100 мин</b>	<b>4 раза -120 мин</b>
<i>- Музыкальное развитие</i>	<i>2 раза в неделю по10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю (по 15 мин.)</i>	<i>2раза в неделю по 20 мин.</i>	<i>2раза в неделю по 25 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 30 мин</i>
<i>- Рисование</i>	<i>1раз в неделю</i>	<i>1раз в неделю</i>	<i>1раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раза в неделю</i>

	<i>по 10 мин.</i>	<i>по 10 мин.</i>	<i>по 10 мин.</i>	<i>по 15 мин.</i>	<i>по 20 мин.</i>	<i>по 25 мин.</i>	<i>по 30 мин</i>
<i>- Лепка</i>	<i>1 раз в неделю по 10</i>	<i>1 раз в неделю по 10</i>	<i>1 раз в неделю по 10</i>	<i>Чередуется через неделю по 15 мин.</i>	<i>Чередуется через неделю по 20 мин.</i>	<i>Чередуется через неделю по 25 мин.</i>	<i>Чередуется через неделю по 30 мин</i>
<i>-Аппликация</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>				
<i>-Конструктивно – модельная деятельность</i>	<i>Чередуется через неделю Игры-занятия со строительным м-лом</i>	<i>Чередуется через неделю Игры- занятия со строительным м-лом</i>	<i>Чередуется через неделю Игры- занятия со строительным м-лом</i>				
<b>Речевое развитие:</b>	<b>1 раз. -10 мин</b>	<b>2 раз. -20 мин</b>	<b>2 раз. -20 мин</b>	<b>1 раз. -15 мин</b>	<b>1 раз -20 мин</b>	<b>1 раз- 25 мин</b>	<b>2 раза- 30 мин</b>
<i>- Развитие речи + чтение художественной литературы</i>	<i>1 раз в неделю по 10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 10 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 20 мин.</i>	<i>1 раз в неделю 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин.</i>
<i>Подготовка к обучению грамоте</i>	<i>-</i>		<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин.</i>
<b>Познавательное развитие:</b>	<b>2 раза – 20 мин</b>	<b>2 раза – 20 мин</b>	<b>2 раза – 20 мин</b>	<b>2 раза- 30мин</b>	<b>2раза -40мин</b>	<b>2раза -50 мин</b>	<b>2 раза -60 мин</b>
<i>- Формирование элементарных математических представлений + экономическое воспитание</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>1 раз в неделю по 15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 20 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин</i>
<i>Формирование целостной картины мира (познавательно-исследовательская деятельность) , ознакомление с предметным окружением и социальным миром , миром природы)</i>	<i>2 раза в неделю по 10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 10 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 20 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин</i>
<b>Парциальная программа «Нет краше Родины нашей»</b>	<i>Интегрируется со всеми образовательными областями в ООД и в совместной деятельности, реализуется в проектной деятельности</i>					<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин</i>

