

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 8»
Россия 662150, Красноярский край, г. Ачинск, м-он Авиатор, здание 13

Принято:

на педагогическом совете
протокол № _____
« ____ » _____ 2024 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ «Д/с №8»
_____/Л.П.Лазарева
« 30 » _____ 2024 г.



Учебный план
МБДОУ «Д/с № 8»
на 2024 – 2025 учебный год

**Пояснительная записка к распределению объема образовательной нагрузки
(организованная образовательная деятельность) МБДОУ «Д/с № 8» (г. Ачинск, м-он Авиатор, зд.13) на 2024-2025 учебный год.**

Реализация учебного плана проходит через совместную деятельность детей и взрослых (игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, проектную, продуктивную, музыкально-художественную, чтение художественной литературы, беседы, досуги, праздники и развлечения, режимные моменты и т.д.) и самостоятельную деятельность детей в специально организованной развивающей предметно – пространственной среде.

Образовательные задачи по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Д/с № 8», соответствующей ФОП ДО и ФГОС ДО, решаются одновременно с выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми: утренним приемом детей в группы, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания детей и т.д. Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности и / или её интеграцию с использованием современных, эффективных форм и методов работы с детьми, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня усвоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Учебный план предполагает работу по пяти образовательным областям Программы: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие». Обеспечивая тем самым реализацию всех направлений развития ребенка. Для реализации образовательных задач педагогами МБДОУ «Д/с № 8» составлен годовой календарный учебный график. Разнообразные культурные практики, ориентированные на проявление детьми самостоятельности и творчества, организуются чаще всего во второй половине дня. Педагогом создается в группе благоприятная атмосфера свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества детей и взрослых. Организация культурных практик носит преимущественно подгрупповой характер. Образовательная нагрузка для групп распределена с учётом возрастных и физиологических особенностей дошкольников.

Во избежание переутомления детей во время ООД проводятся физминутки, релаксационные упражнения или игры малой подвижности. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Занятия повышенной познавательной активности и умственной напряженности проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация.

Физкультурные занятия для детей проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей. Одно из физкультурных занятий, проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов, прогулка проводится в первую и во вторую половину дня.

Объем коррекционной и профилактической помощи детям с ОВЗ регламентируется индивидуальным учебным планом в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями, заключениями ПМПК. В МБДОУ «Д/с № 8» организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая. Летние каникулы начинаются с первого июня текущего года и продолжаются до первого сентября.

В МБДОУ «Д/с № 8» (м-он Авиатор) функционируют 4 группы из них:

- 1 – первая младшая группа «Любознайки» (от 2 до 3 лет);
- 1 - вторая младшая группа «Лисята» (от 3 до 4 лет);
- 1 - старшая группа «Улыбка» (от 5 до 6 лет);
- 1 – подготовительная группа «Светлячки» (от 6 -7 лет).

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы не менее 10 минут.

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА на 2024- 2025 учебный год

Группы	Количество ООД внеделю	Учебная нагрузка в день	Учебная нагрузка внеделю
1 младшая группа	10	20 мин – 2 занятия по 10 мин	100 мин /1 ч 40 мин
2 младшая группа	10	30 мин – 2 занятия по 15 мин	150 мин /2 ч 30 мин
Старшая группа	12	50 мин – 1 занятие по 25 мин	300 мин / 5 ч.
Подготовительная группа	14	60 мин - 1 день в неделю, 90 мин -4 дня в неделю	420 мин/ 7 ч

Учебный план МБДОУ «Д/с № 8» на 2024- 2025 учебный год

	Количество организованной образовательной деятельности в неделю
--	---

Вид образовательной деятельности	Возрастные группы:			
	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4года	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная Группа 6-7 лет
Физическое развитие:	3раза/30 мин	3 раза/45 мин	3 раза/75 мин	3 раза/90 мин
<i>Физическая культура в спортивном зале</i>	<i>2раза в неделю по10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю (по 15 мин.)</i>	<i>2 раза в неделю по 25 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 30 мин</i>
<i>Физическая культура на улице</i>	<i>1раз в неделю по 10 мин.</i>	<i>1раз в неделю по 15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин.</i>
Художественно-эстетическое развитие:	4 раза/40 мин	4 раза/60 мин	4 раза/100 мин	4 раза/120 мин
<i>- Музыкальное развитие</i>	<i>2 раза в неделю по10 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 15 мин.</i>	<i>2раза в неделю по 25 мин.</i>	<i>2 раза в неделю по 30 мин</i>
<i>- Рисование</i>	<i>1раз в неделю по10</i>	<i>1 раз в неделю по 15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раза в неделю по 30 мин</i>
<i>- Лепка</i>	<i>Чередуется через неделю по 10 мин.</i>	<i>Чередуется через неделю</i>	<i>Чередуется через неделю</i>	<i>Чередуется через неделю</i>
<i>-Аппликация</i>	<i>-</i>			
<i>-Конструктивно – модельная деятельность</i>	<i>Чередуется через неделю Игры-занятия со строительным м-лом</i>	<i>Проводится в совместной деятельности в ходе режимных моментов</i>		
Речевое развитие:	2 раз/20 мин	1 раз/15 мин	1 раз/25 мин	2 раза/60 мин
<i>- Развитие речи + чтение художественной литературы</i>	<i>2 раза в неделю по10 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю 30 мин.</i>
<i>Подготовка к обучению грамоте</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>1 раз в неделю 30 мин.</i>
Познавательное развитие:	1 раз/10 мин	2 раза/30мин	2раза /50 мин	2 раза/60 мин

- Формирование элементарных математических представлений/сенсорное развитие/экономическое воспитание	<i>1 раз в неделю по 10 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 10 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин</i>
Формирование целостной картины мира (познавательно-исследовательская деятельность), ознакомление с предметным окружением и социальным миром, миром природы)/экология	<i>1 раз в неделю по 10 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин</i>
Парциальная программа «Нет краше Родины нашей»	<i>Интегрируется со всеми образовательными областями в ООД и в совместной деятельности, реализуется в проектной деятельности</i>		<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин</i>
Социально – коммуникативное развитие Программа «Дорогою Добра» Л.В. Коломийченко	<i>Интегрируется со всеми образовательными областями в ООД и в совместной деятельности</i>		<i>1 раз в неделю по 25 мин.</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин.</i>
Занятие с педагогом – психологом	-	-	-	<i>1 раз в неделю по 30 мин.</i>
Объём в неделю:	10	10	12	14
Общая продолжительность ООД в неделю:	100 мин /1 ч 40 м	150 мин /2 ч 30 м	300 мин / 5 ч	420 мин/ 7 ч

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:

<i>Вид деятельности:</i>	<i>1-я младшая группа 2-3 года</i>	<i>2-я младшая группа 3-4 года</i>	<i>Старшая группа 5-6 лет</i>	<i>Подготовительная группа 6-7 лет</i>
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	-	-	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно