

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8»



Проект: «Правильное питание – залог здоровья»

Разработали: Никитина (Огородникова) Е.Г.
Захарова А.А.

Цель: формирование у детей первоначальных знаний о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Задачи проекта:

- Создать условия в детском саду для реализации проекта.
- Формировать представление детей об основных принципах здорового питания, полезных продуктах.
- Формировать представления детей, о правилах поведения за столом во время еды, необходимость соблюдения этих правил как проявление уровня культуры человека.
- Организовать взаимодействие с родителями для участия в проекте.

Результаты анкетирования родителей (ноябрь)

1. а) Часто ли вы дома предлагаете ребенку кисломолочные и молочные продукты?

- ✓ Часто – 23 %
- ✓ Иногда – 72 %
- ✓ Никогда – 5 %

б) Рыбные блюда

- ✓ Часто – 31 %
- ✓ Иногда – 66 %
- ✓ Никогда – 3 %

в) Овощные блюда и фрукты

- ✓ Часто – 89 %
- ✓ Иногда – 11 %
- ✓ Никогда – 0 %

2. Какие напитки чаще пьет ваш ребенок дома?

а) Соки?

- ✓ Часто – 92 %
- ✓ Иногда – 8 %
- ✓ Никогда – 0 %

б) Газированную воду?

- ✓ Часто – 9 %
- ✓ Иногда – 78 %
- ✓ Никогда – 13 %

в) Чайные напитки и компот?

- ✓ Часто – 83 %
- ✓ Иногда – 17 %
- ✓ Никогда – 0 %

3. Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок?

а) Кисломолочные и молочные продукты: часто – 82 %, иногда – 15 %, никогда – 3%

б) Рыбные блюда: 62 % - не едят

в) Овощные блюда: 15% - не едят

4. Принято ли в вашей семье готовить первые блюда?

Да – 67 %

Нет – 33%

Мероприятия, реализуемые в ходе проекта:



Беседы: «Витамины и здоровье»,
«Витамины с грядки».





Сюжетно – ролевые игры: «День Рождения у подружки», «Принимаем гостей».





«Магазин полезных продуктов»,
«Поворята».





Продуктивная деятельность детей
по теме проекта.





Полезный полдник.
Сытный обед после активной
прогулки.





Вкусный сок для дошколят.



Из чего делают сок.



Выращиваем витамины
сами.







Инсценировка «Спор овощей».

Развлечение «В стране
Здоровячков».



Молочные продукты



Плакаты, альбомы, стенгазеты по теме проекта.





Познавательные и
интересные книжки —
малышки своими руками.





Спасибо за внимание!

