

Сценарий спортивного праздника

«Мы готовы к ГТО!» (Дети 6-7 лет)

Разработал: инструктор по физической культуре Давыдова Г. А.

Цель: приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту с использованием тестовых испытаний ГТО.

Задачи:

- Внедрять ВФСК «ГТО» в спортивно-массовую деятельность ДОО;
- Развивать физические качества детей через выполнение заданий;
- Воспитывать соревновательный дух у детей через проведение конкурсных заданий.

Участники: воспитанники подготовительной группы

Оборудование: ориентиры, мячи, теннисные мячи для метания, щит для метания, воздушные шары, грамоты, призы.

Ход праздника.

(Звучит спортивный марш, команды входят в спортивный зал)

Инструктор по физической культуре: Добрый день друзья! Мы начинаем наш спортивный праздник, посвященный Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу «Готов к труду и обороне». Чтобы выполнить нормы ГТО, надо много тренироваться, любить физкультуру, спорт, по утрам делать зарядку, закаляться. Нормы ГТО нужно сдавать не только для того, чтобы быть сильным и ловким, а ещё и для того, чтобы учиться побеждать и достигать поставленных целей. А также своим примером показывать другим, что нужно заниматься спортом, так как спорт-это жизнь!

Ребята, сегодня мы с вами проведем соревнования, на которых проверим вашу подготовку к выполнению норм ГТО. В наших состязаниях примут участие три команды (по 5 человек). А оценивать наших участников будет компетентное жюри (представление жюри, напутственное слово жюри).

Любые спортивные состязания начинаются с разминки.

Музыкальная разминка.

Инструктор по физической культуре: Итак, мы начинаем наши соревнования.

Конкурс №1 «Представление команд»: название, девиз, эмблема команды (капитаны представляют каждый свою команду, команда хором говорит девиз.)

Конкурс № 2 «Меткий стрелок»: а сейчас проверим, кто из вас меткий стрелок. Каждому из вас по очереди нужно попасть в мишень теннисным мячом. У каждого 6 попыток. Суммируется результат всей команды.

Конкурс № 3 «Прыжки в длину с места»: каждый член команды совершает прыжок в длину с места, жюри записывает результаты. Суммируется результат всей команды.

Конкурс № 4 «Челночный бег»: из каждой команды выбегает один человек, бежит до ориентира с эстафетной палочкой, обегает ориентир, передает эстафету следующему.

Конкурс № 5 «Быстрее и сильнее»: каждый участник команды по очереди должен пропрыгать с зажатым мячом между ног до ориентира и обратно. Записывается время прохождения всей команды.

Подведение итогов. Слово жюри. Награждение.

Инструктор по физической культуре: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!