

Мастер-класс

«Командные игры – тимбилдинг»



Инструктор по ФК:

Давыдова Галина Александровна

Малоподвижная игра «Обруч»

Из инвентаря нужен будет только обруч. Попросите, чтобы дети встали тесным кругом, при этом одна рука должна быть внутри круга, приподнята на уровень головы. Объясните детям, что **нужно вытянуть один палец той руки, которая поднята**. На эти пальцы сверху положите обруч.

Разъясните, что тянуть обруч и цеплять его пальцами нельзя.

Следующим заданием будет опустить обруч на пол. Дайте детям возможность разобраться, как это сделать.

Когда игра закончится, попросите детей рассказать, с какими сложностями они столкнулись.

«Косичка»

Участникам дается три веревки (ленточки). Их задача - не отрывая рук от веревок, сплести ровную косичку путем перемещения. В плетении принимает участие вся команда.

Подвижная игра «Дракон кусает свой хвост»

Играющие стоят друг за другом, держась за талию впереди стоящего. Первый ребенок — это голова дракона, последний — кончик хвоста. Под музыку первый играющий пытается схватить последнего — «дракон» ловит свой «хвост».

Остальные дети цепко держатся друг за друга. Если дракон не поймает свой хвост, то в следующий раз на роль «головы дракона» назначается другой ребенок.

«Построй башню»

Командам предлагают разделить на 2 подгруппы. Первая подгруппа, при помощи гимнастических палок переносит мягкие модули от линии старта до линии финиша. Вторая подгруппа при помощи таких таких-же гимнастических палок строит из принесенных предметов «Башню».

Правила: нельзя касаться модулей руками, перетягивать их по полу.

Первая подгруппа получает две гимнастических палки, вторая четыре гимнастических палки.

«Солнышко»

Командам раздаются «Солнышки» и по одной бутылки воды (для детей мешочек, кубик и т.п.). Команды стоят на линии старта, по сигналу, каждой команде необходимо перенести предметы до линии финиша и переложить в обруч.

Внимание! Держать веревочки необходимо только за обозначенное место!

«Гусеница»

Команда строится цепочкой, руки кладут на плечи впереди стоящего. Между животом одного играющего и спиной другого зажмите воздушный шар или мяч. Дотрагиваться руками до воздушного шара (мяча) строго воспрещается! Первый в цепочке участник держит свой шар на вытянутых руках. Таким образом, в единой цепи, но без помощи рук, вы должны пройти по определенному маршруту.