

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Д/с № 8»

/ Л. П. Лазарева

«01» октября 2023г.



**Календарно – тематический план
на 2023 – 2024 учебный год
по физическому развитию талантливых и одаренных детей**

Составитель:
Инструктор по ФК
Давыдова Г. А.

Ачинск, 2023г.

№ п/п	Форма и наименование мероприятия	Сроки проведения	Фактическая дата	Место проведения	Ответственный за проведение	Ожидаемый результат (качественный и количественный)	Примечание
1. Подготовительный этап							
1.1	Составление календарно-тематического плана по физическому развитию талантливых и одаренных детей	02.10.23г – 16.10.23г.			Давыдова Г.А.	Составлен календарно-тематический план на 27 практических занятий.	
1.2	Консультативная работа с воспитателями по опросникам с целью выявления талантливых и одаренных детей в области физического развития	01.10.23г. – 23.10.23г.		Группы ДОО	Давыдова Г.А.	Будут выявлены талантливые и одаренные дети в старших группах и подготовительной группе.	
1.3	Собрание рабочей группы проекта по обсуждению проведенной работы по выявлению талантливых и одаренных детей	26.10.23г.		Методический кабинет	Князева Л.А.	Утверждение списка талантливых и одаренных детей. Выработка единой стратегии в проведении диагностики познавательного, творческого и физического развития талантливых и одаренных детей.	
2. Основной этап							
2.1	Групповая и индивидуальная диагностика физического развития талантливых и одаренных детей	01.11.23г. – 10.11.23г.		Спортивный зал	Давыдова Г.А.	Будет определен уровень физических качеств талантливых и одаренных детей перед началом практических занятий.	
2.2	Практическое занятие с детьми «Знакомство».	10.11.23г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Дети познакомятся, установят контакт друг с другом,	

						научатся взаимодействовать. Познакомятся с техникой безопасности в спортивном зале, правилами поведения на занятиях.	
2.3	Практическое занятие с детьми «Красота в движении – здоровье с детства»	17.11.2023г. – 24.11.2023г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует развитию у детей творческих, физических качеств. Разовьет у детей силу, выносливость, ловкость.	
2.4	Практическое занятие с детьми «Палочка – выручалочка»	01.12.23г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Дети научатся выполнять разнообразные движения с гимнастической палкой. Занятие способствует развитию ловкости, мелкой моторики рук.	
2.5	Практическое занятие с детьми «Зимняя спартакиада»	08.12.23г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует увеличению спортивного потенциала ребенка, развитию координации движений.	
2.6	Практическое занятие с детьми «Мой веселый звонкий мяч»	15.12.23г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Дети научатся поочередному отбиванию мяча правой и левой рукой, познакомятся с играми с мячом на развитие координации движений и межполушарного воздействия.	
2.7	Практическое занятие с детьми «Мой веселый звонкий мяч»	22.12.23г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Дети продолжают занятия с мячом на развитие	

						координации движений и межполушарного воздействия, научатся отбиванию мяча в ритм рассказывания стихотворения. Дети научатся быстро ориентироваться по инструкции и выполнять задания, научатся соотносить в определенном ритме одновременно удары с мячом с проговариванием четверостишия.	
2.8	Практическое занятие с детьми «Не страшны нам зимние морозы, если будем закаляться, физкультурой заниматься!»	29.12.23г		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует развитию физических качеств, таких как сила, ловкость, быстрота, способствует развитию координации движений.	
2.9	Практическое занятие с детьми «Мы растем здоровячками»	12.01.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	У детей расширятся знания о строении человека, внутренних органах и их функциях. Повысится интерес к занятиям физической культуры.	
2.10	Практическое занятие с детьми «Необычный волейбол»	19.01.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Дети познакомятся с правилами игры в волейбол с воздушным шаром, игра способствует развитию внимания, координации движения,	

						ориентировки в пространстве.	
2.11	Практическое занятие с детьми «Спортивные секреты»	26.01.24г.		Спортивный зал ДОО	Давыдова Г. А.	Занятие способствует развитию самостоятельно следить за своим здоровьем, привитию любви к физическим упражнениям, научатся самомассажу при помощи массажного мяча.	
2.12	Практическое занятие с детьми «Здоровье ребенка в приоритете»	02.02.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует развитию Силы, выносливости, координации движений.	
2.14	Практическое занятие с детьми «Добры молодцы – богатыри русские»	16.02.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует формированию двигательных умений и навыков в подвижных играх и эстафетах, музыкально-ритмических движений.	
2.15	Практическое занятие с детьми «Веселый шнурок»	01.03.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Дети научатся выполнять упражнения со скакалкой, используя различные нетрадиционные варианты.	
2.16	Практическое занятие с детьми «Веселый шнурок»	15.03.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Дети продолжают учиться выполнять упражнения со скакалкой, используя различные	

						нетрадиционные варианты.	
2.17	Практическое занятие с детьми «Лента красная и атласная»	22.03.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует формированию правильной осанки, ритмичности, гибкости. С помощью упражнений укрепятся разные группы мышц опорно-двигательного аппарата.	
2.18	Практическое занятие с детьми «Лента красная и атласная»	29.03.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует формированию правильной осанки, ритмичности, гибкости. С помощью упражнений укрепятся разные группы мышц опорно-двигательного аппарата.	
2.19	Практическое занятие с детьми «Веселые старты»	05.04.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует развитию ловкости, смекалки, быстроты реакции; воспитывает целеустремлённость, умение сопереживать и радоваться своим успехам и успехам сверстников.	
2.21	Практическое занятие с детьми «Звуки космоса»	12.04.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует Воспитанию устойчивого интереса к своему здоровью. Способствует тренировки равновесия и координации движений. Разовьет умение применять полученные знания на практике.	
2.22	Практическое занятие с	19.04.24г.		Спортивный	Давыдова Г. А.	Занятие способствует	

	детьми «Самый сильный, ловкий смелый»			зал		развитию силы, ловкости, быстроты реакции, координации движений.	
2.23	Практическое занятие с детьми «Красота в движении – здоровье с детства»	26.04.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Занятие способствует гармоничному развитию личности, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни.	
2.24	Практическое занятие с детьми «В поисках клада» (квест-игра)	03.05.24г.		Площадки ДОУ	Давыдова Г. А.	Занятие способствует развитию зрительно-моторной координации, быстроты, ловкости, координации движений. Дети научатся «читать» карту и соотносить инструкции со своими действиями.	
	3. Оценочный этап (промежуточный)						
3.1	Групповая и индивидуальная диагностика спортивного развития талантливых и одаренных детей	С 06.05.24г. по 20.05.24г.		Спортивный зал	Давыдова Г. А.	Будет определен уровень физических способностей талантливых и одаренных детей после проведенной работы, для определения динамики изменений.	
3.2	Анализ динамики спортивного развития талантливых и одаренных детей	С 20.05.24г по 24.05.24г					

4.	Заключительный этап за 2023/24 учебный год						
4.1	Собрание рабочей группы проекта для подведения итогов по реализации проекта за 2020/21 учебный год.	Май 2024г		Методический кабинет	Князева Л.А.	Будет подведен итог реализации проекта за 2023/24 учебный год, педагоги всех направлений развития детей предоставят анализ мониторинга по своему направлению. Будет проведена корректировка проекта для дальнейшей реализации в 2024/25 учебном году.	
4.2	Представление итогов реализации проекта за 2023/24 учебный год на педагогическом совете ДОО и для педагогической общественности.						

В течение учебного года проводится начальная, промежуточная и итоговая диагностика «Развитие физических качеств ребенка».

Минимальные результаты диагностики:

1.Бег на скорость (30 м)- не более 8,6сек.

2.Челночный бег(3 раза по 10м) – не более 12,8сек.

3.Подбрасывать и ловить мяч – не менее 25раз.

4.Прыжок в длину с места не менее 110см.

5. Наклон туловища, стоя на скамейке – не менее 4 см.

6.Метание набивного мяча 1 кг – не менее 230см.

7. Равновесие (при стойке носок к пятке)- не менее 28сек.